

第1回
運転手さんに聞く！
あゆみ近隣、
おすすめランチの店

魅力がいっぱい！ お腹もいっぱい！ わが街、落合

普段は食事介助があるのでランチタイムに近所でランチをする機会のない生活支援員（編集部員も昼間は支援員です！）。散歩のプログラムで外出するたびに、気になるお店はあるんだけどなあ〜。そうだ！あの人達なら、というわけで送迎バスの運転手さん達に突撃インタビューしてみました。（注：ホンネ炸裂？のため、本文中の名前は、覆面表記にします）

◆編集部員：今日は、お集まりいただきありがとうございます。ところで、前からちょっと不思議に思ってたんですけど、運転手さんって、午前の登所が終わってから夕方の降所までの間は、何してらっしゃるんですか？（一同、大笑い）

A：なんか…言えないな！（笑）
そこはリーダーが上手くまとめていて、身体作りのために近辺を歩いたり、あとは、自分の車をピカピカに磨いたり…

C：そう、ピカピカにワックスかけて！
A：タヌキじゃないけどグースカ、グースカ寝ておる者もいるな。（笑）

B：あっ、それは昼間の休憩時間の時ですよ！その間に食事して、つかの間のお昼寝をさせていただくわけですよ。それもホラ、無事故に繋がるわけでしょ？そこまで皆、気をつけているわけですよ。

C：あとは、利用者の具合が悪くなった時の緊急出動のために待機してないといけな。何があってもスッと出せる体制でね。

◆編集部員：なるほど。いずれにせよお昼はこころへんにすっといらっしゃると。そうすると、オススメの店もきっと色々ありますよね？

D：元々、このへんは住宅街だから限られてくるけどね。

D：比較的多いのは、そこのおそばや

さん？
B：「むさしや」！日本蕎麦屋ね。
C：それから、「らーめんはうすからこ」ね。つけ麺のからこ！前いたドライバーで、1年中そこ行ってクセになって、休みの日まで来てたっていうやつがいるよ（笑）。

B：あと、「いわてや」！そこは中華料理で、味噌ラーメンならここだな。

A：あとは、「たま川」！鰻屋さんんだけどね、ランチやってんの。

C：うん、おいしいよなあ、そこは。鰻以外に、鉄火丼とか、トンカツとかの揚げ物もあるな。

D：セットものもたくさんあるよな、値段もいいけどな。

B：ボリュームなら「レストラン香港」もすごいよな。前の職員（※1）がけっこう出前とっていたな。

C：あそこはほぼ100%揚げ物だな。ハンバーグなら2個ついてくる。皿全体が茶色なんだよ（笑）。

D：それから、「てつ」！ランチやっているけど、まあ居酒屋だな。

B：「てつ」の隣の「もり太」もあるな。確か、宴会で何回か使ってる。

◆編集部員：それでは、この辺で「この店このメニュー・ベスト3」をお願いします。まず、3位は…？

B：まずは、「いわてや」でしょ〜。味噌ラーメンだ！

C：) そうだね、あそこの味噌ラーメンは、結構頼んだね。あとなんだっけ？俺の好きなの？

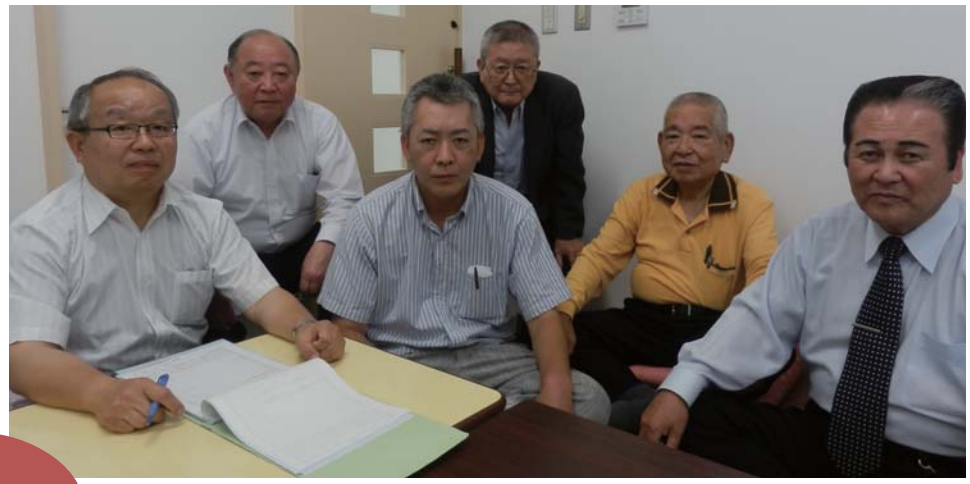
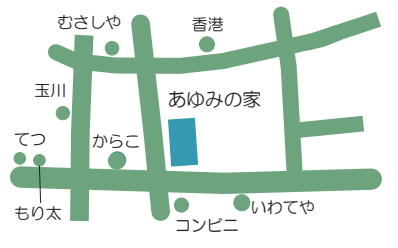
B：肉ピーマン！

C：ああ、それ！肉ピーマンだ！（笑）

◆編集部員：次は、第2位は…？

B：2位は、「むさしや」だろ。あそこの「鴨南ばん」だろ〜。

A：「むさしや」の鴨南！ありがとうございます（笑）。これはね、確かに旨いですよ。



突撃

「生活支援員のミチ」の

今日は珍しく遅出の日。チャンスとばかりランチタイムに飛び込む。2階へ続く階段を登って店の扉を開けると、見事に全員サラリーマン男性客。ちょっとモジモジしていると、「いらっしゃいませ〜！」とフロアを仕切る小柄な奥さんが元気に迎えてくれる。早速「つけ麺」¥630を注文。厨房のご主人から「麺の量は1.5でいいのぉ？」と声をかけられ、一瞬躊躇したものの、これは取材だ！と思い直し、ちゃんと普通サイズで注文した。からこのつけ麺は、1.5玉が標準なのだ。しかし、つけ麺って普段ほとんど食べないから、楽しみだなあ♪
しばらくしてサラリーマン（日本光電？）が仕事に戻り始め、私一人にな

レポート！

った。「お待ちどうさま〜」と出てきたつけ麺は、やはり…多かった！チャーシュー、メンマ、わかめ、きゅうりもたっぷり乗っている。つけ汁からませて一口食べてみると、コクと酸味の絶妙なバランス！「うちのつけ汁はね、『とんこつ100%』って言うとみんなに驚かれんの。博多のとんこつと比べてサッパリしてるでしょ？サラリーマンはあんまりこってりだと、午後から胃もたれしちゃうからね。」とはご主人の弁。確かに味は濃いめで、ニンニクや味噌も入っていると思うのだが、実際はどちらも入っていない。純粋な醤油味らしい。出汁に唐辛子、ネギ、ごま油、酢が醸すハーモニーで、コクは十分、後味サッパリのつけ麺が

らーめんはうす・からこ

出来上がっているのである。「実は、あゆみの家の職員なんです…」と伝えると、「あらあ！そう。あゆみは、運転手さんがお得意さんでねえ、しょっちゅう来てくれるのよ！」と顔がほころぶ奥さん。（ホントにしょっちゅう行ってるんだな〜）「今じゃ、あゆみ祭にうかがうくらいだけど、昔は引き出物だとか、いっぱいバザーで売ってもらっていたのよ。」とのこと。「うちは平成4年からやっているから、もう20年。昔は下駄屋だったんだけど、お父さんがどうしてもラーメン屋始めたい！って、この店作ったのよ」などと、意外な歴史まで教えてもらった。気分良く午後の仕事に戻れてウレシイ。ごちそうさまでした！

◆編集部員：それでは、運転手さんオススメ、記念すべき第1位は？

B：やっぱり、「からこ」のつけ麺かな？湯麺と広東麺もいいけどな。

D：おれも、あそこいくと最近は、つけ麺ばかりだよ。昼は混んでて座れないんだよな。

B：夜は飲ませるから。日本光電（※2）の社員がすごい来てるよ。

C：ボリュームもすごいしな。「チャーハン大盛りで」って若いやつが頼んでも、「うちは大盛りやってません」って断られちゃうんだよ。普通に倍ぐらいありますからって。

B：女のひとなんかは、「小盛り」っていうの？少し減らして下さいって言うてる。あそこは、小盛りだって普通の店くらいだよ。

◆編集委員：う〜ん、お話を聞いてたら、お腹空いて来ちゃいました（笑）。早速、何とかしてランチに行ってみます！ありがとうございました。

※1：「前の職員」 平成23年度まで働いていた「新宿区の職員」のこと。あゆみの家は平成24年度以降、新宿区から委託を受けて、民間の社会福祉法人「新宿区障害者福祉協会」が運営を行っている。そのため、職員がほぼ総入れ替えとなった。

※2：「日本光電」 西落合にある医用電子機器の製造・販売会社。ホームページのMAPでは「あゆみの家」が付近の目印として記されている。

らあめんはうす からこ
定休日：土曜日