

職員や保護者のための
「業務用語」
早わかり辞典



障害の重い人達を支援する現場では、よく耳にするけれど、実は、職員もあやふやな理解をしている言葉があります。文字を見ると日頃使わない漢字が並んでいて、いかにも難解そうな専門用語ですが、中身がわかるとはそれほど難しいわけではないことがあります。そこで、その道のプロに取材して、職員や保護者が知って役立つ『業界用語・早わかり辞典』を作ってみます。第1回は「側弯症（そくわんしょう）」を理学療法士の佐藤さんに聞きました。

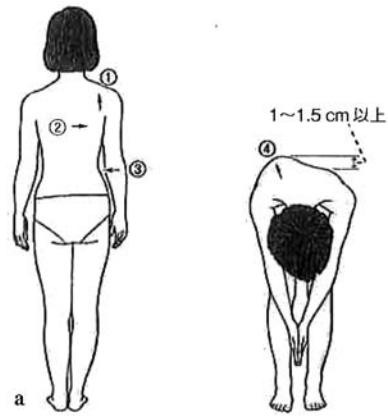
そくわんしょう
第1回 「側弯症」

今回は、側弯症の中でも、あゆみの家の利用者にも十分起こりうる例をとりあげます。側弯症の中でも自力では完全に矯正ができない状態で、脊椎が側方へ湾曲、椎体（ついたい）の楔状（けつじょう）変形、椎体の凸方向へのねじれが生じているのが構築性脊椎側弯症です。

構築性側弯症は、乳児期、学童期、思春期など発症年齢によって区分される突発性側弯症、先天性や神経筋疾患などの原因による症候性側弯症に分類されます。中でも、神経筋疾患性の側弯症は、進行が早く、成長期の終了後も側弯が進むことが特徴とされており、代表的な例は脳性まひの方が年齢とともに側弯が進行する場合です。側弯症は、外見上の問題や座位を保つなど、体のバランスの問題の他に、高度に進行した場合には、胸や肺、心臓や内臓を圧迫することになり、呼吸や循環器の機能に悪影響を及ぼす場合があります。発症や進行を防ぐためには、診断基準が大切になります。

体の観察としては、肩の高さの左右差、肩甲骨の側弯凸側での突出による左右の高さの差、ウエストラインのくびれの左右差、肋骨または腰椎の隆起が

あるかを調べます。特に肋骨・背部の隆起については、体幹の前屈で側弯凸側の隆起が顕著になります。
(1~1.5cm以上の左右差)



- ① 肩の高さの左右差がないか
- ② 左右どちらかの肩甲骨が浮き出していないか (prominent scapula)
- ③ ウエストラインの左右非対称性がないか
- ④ 屈曲させたとき背部に肋骨隆起がないか (1~1.5 cm 以上の左右差)

また、単純X線撮影の体幹前後像からCobb角を計測し、このCobb角が20~50° のものは装具などによる保存的な治療を行い、50° を超える場合は、脊椎を金具の支柱で固定・矯正する手術療法を検討していくことになります。

施設の日中活動のプログラムを通じて介護職員が取り組むことができる運動療法としては、うつ伏せにして背部の凸側筋のマッサージとリラクゼーション、腹部や凹側の筋への刺激などが一般的に行われています。また、鍼治療などで余分な筋の緊張を落とす場合があります。いずれにしても、運動療法や定期的な診察を行い、側弯症が高度に進行しないようにケアすることが大切です。

ボランティア募集中

- 平日活動できる方：レクリエーションや創作活動、散歩等の日中活動のお手伝いをお願いします。
- 土曜日に活動できる方：土曜日の活動（土曜ケアサポート）で日中活動のお手伝いをお願いします。
- 活動時間：9時30分~15時30分頃でご相談の上、決めます。見学はいつでも歓迎します。

あゆみだより No.193 (2012年8月1日発行)

- 編集：編集/新宿区立あゆみの家、印刷データ作成/新宿区勤労者仕事支援センター
- 発行：新宿区立あゆみの家（新宿区西落合1丁目30番10号 ☎03(3953)1230
- メール：ayuminoie@pony.ocn.ne.jp



新宿区立あゆみの家は、平成24年4月から社会福祉法人 新宿区障害者福祉協会が管理・運営をしています

- 【本号の内容】
- 所長の無茶ぶりインタビュー ~父母会役員の皆さん~ ……②
 - あゆみの秘密① ~あおぞらグループ~ ……③
 - 魅力がいっぱい! お腹もいっぱい! わが街、落合 ……④
 - 生活もいろいろ「からふる」へ、ようこそ! ……⑥
 - 保護者と職員のための「業界用語」早わかり辞典 ……⑦
 - みんなで創る、あゆみの樹 (父母会共催行事) ……⑧

みんなで創る、あゆみの樹 (父母会共催行事)

7月19日に今年2回目の避難訓練を行いました。

事前予告なし、抜き打ちの緊急放送による地震と火災による避難指示から施設の避難場所（中庭）までの避難時間は、グループ別に最短で5分、最長で8分かかりました。これで実際の災害時に大丈夫かな…?



さあ、防災頭巾や車いすの準備だ



介助者の人数は足りるかな?



さあ、1台づつスロープで移動開始!



利用者・保護者向け
あゆみの家版
防災マニュアル
制作中!

大災害時、あゆみの家は、新宿区との協定に基づいて福祉避難所として災害時要援護者の緊急の安全確保と避難生活を支援します。